

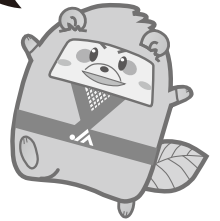
JAこうか女性部 令和4年度部員募集中!!

甲賀市・湖南市に
お住まいの女性なら
どなたでもご加入いただけます!

広げよう!

JAこうか女性部

わ 輪 和 話



JAこうか
イメージキャラクター
甲賀のゆめ丸

(活動期間:令和4年4月～令和5年3月までの12ヶ月)

withコロナの中、JAこうか女性部は新しい生活様式を取り入れた中で、感染防止に努め、少人数での地区別活動の実施など、協同の理念のもと“食と農”を基軸として、仲間づくりに取り組み、みんなで「住みよい地域社会づくり」を目指して活動する組織です。
仲間の輪を広げ、共に楽しく学び、充実した活動をご一緒に!

女性部加入のご案内

〈女性部への加入〉

会費 無料

〈倶楽部への加入〉

1倶楽部につき300円

※全体活動のみ参加される場合は、
倶楽部の加入は必要ありません。

LINEはじめます

令和4年度から女性部活動の
ご案内等をLINEでお知らせします

ご希望の方へ、登録方法(友達登録)を
ご案内しますので、加入申込書の案内方法を
選択願います。

全体活動予定

SDGs活動

食の学習会:安全安心な食について、地産地消、伝統食等

農の学習会:季節に応じた園芸講座(座学)

健康教室:軽運動、座学等

仲間づくり活動、地区活動、フレッシュミズ活動等

助けあい活動

愛の米ひとにぎり運動

環境問題への取り組み

「家の光」愛用運動等

JAしが女性協議会事業、
JAいがふるさと女性組織交流事業等

※新型コロナウイルス感染拡大状況に
応じて開催の検討を行います。

あなたもJAこうか女性部に加入しませんか?!

《JAこうか女性部綱領》

わたしたちのめざすこと…

1. わたしたちは、力を合わせて、女性の社会的・経済的地位の向上を図ります。
1. わたしたちは、女性の声をJA運動に反映するために、参加・参画を進めJA運動を実践します。
1. わたしたちは、JAこうか女性部の協同活動によって、ふれあい・たすけあいのある、住みよい地域社会づくりを進めます。

《JAこうか女性部5原則》

1. 自主的に運営する組織です。
2. ころごしを同じくする人の組織です。
3. 仲間を増やし、年代・目的・ニーズに応じた活動に取り組みます。
4. 自分の生き方を確認し、社会に貢献する活動を行う組織です。
5. 政治的には中立の立場です。



JAこうか女性部・倶楽部活動の申し合わせ

お申込み前にご確認ください

対象者	甲賀市・湖南市に在住の女性の方
注意事項	<p>★活動期間は令和4年4月1日から令和5年3月31日までの12ヶ月間となります。</p> <p>★女性部へ加入いただいた方は、倶楽部に加入しなくても、全体活動に参加いただけます。</p> <p>★倶楽部会費は年会費とし、4月1日以降に退部された場合は返金できません。</p> <p>★各倶楽部の受講料および材料費は、それぞれの倶楽部講師へお支払いください。</p> <p>★女性部の中途加入もお受けいたします。</p> <p>倶楽部の中途加入については、講師と相談させていただき判断をさせていただきます。</p> <p>★諸事情により、日程・行き先・募集定員などを変更する場合があります。</p> <p>★最少の募集人数に達しない倶楽部は、開講しない場合がありますのでご了承ください。</p> <p>★倶楽部の年間活動日は、倶楽部員に別途お知らせいたします。</p> <p>★倶楽部を通じての物品等の勧誘または販売はお断りします。</p>
お申込方法	<ul style="list-style-type: none"> ・女性部加入ならびに倶楽部加入時には、別紙、申込書にご記入の上お申し込みください。 ※女性部加入について、会費は無料ですが加入申込みは必要です。 ・倶楽部会費の納入方法：□座振替または現金 (□座振替の場合は貯金口座振替依頼書を、現金払いの場合は倶楽部会費と合わせてお申し込みください。ただし、すでに貯金口座振替依頼書のご提出済みの方は不要です。) ・受付場所：最寄りのJA支所窓口、または本所2階くらしの活動課 ・申し込み締め切り日：令和4年3月18日(金) ただし、途中入部も受付をいたします。その際は、下記くらしの活動課へご連絡ください。 ※受付時間(平日)【支所】8:45~15:00【くらしの活動課】8:30~17:15
事務局	<p>JAこうか 総合企画部 くらしの活動課</p> <p>滋賀県甲賀市水口町水口6111番地1</p> <p>TEL.0748-62-0582 FAX.0748-63-6256 受付時間(平日)8:30~17:15</p>

倶楽部活動

※年間活動日は、後日ご案内をさせていただきます。

※新型コロナウイルス感染拡大状況に応じて開催の検討を行います。

★倶楽部会費★

1 倶楽部加入につき300円（複数加入可）

※会費は、「倶楽部員傷害保険」に充当いたします。
（受講料・材料代は活動日に講師へお支払ください。）

No.	倶楽部名	内 容	開催日・時間	開催場所	募集定員	講 師	受講料・材料代
1	サンシャイン (ウォーキング)	開催方法・開催時期は流動的になりますが、季節を感じながらウォーキングをご一緒に楽しみませんか？			何名様でもOK		開催日に必要に応じて徴収
2	フラワー アレンジメント	季節の花々を使ったフラワーアレンジメントを楽しみましょう	毎月1回(第3金) 13:30~15:00	J A本所	20名	野田 ますみ	1回500円 材料代別途 (各回2,500円程度)
3	カラオケ	歌謡曲から懐かしの歌まで、思いっきり歌ってストレス発散!!	毎月1回(第2木) 18:00~19:45	J A本所	25名	笠井 せつ子	前期6,000円 後期6,000円
4	絵 手 紙	心が温まる絵手紙を描いてみましょう!	毎月1回(第2火) 13:30~15:30	J A本所	20名 (最小人数 10名)	村山 敏子	前期6,000円 後期6,000円 (材料代別途)
5	気 功	呼吸法と体操で体内の気血の循環を良くし足腰を鍛え、病氣予防・健康維持を図りましょう	毎月2回 (第1・3金) 10:00~11:30	J A 貴生川支所	20名 (最小人数 10名)	田中 小夜子	前期6,000円 後期6,000円
6	ヨ ガ ピラティス教室	ヨガで身体を動かし、健康になりましょう	毎月2回 (第2・4金) 15:00~16:00	J A 貴生川支所	20名 (最小人数 16名)	寺村 みつ子	前期6,000円 後期6,000円
7	地 産 地 消 (家庭菜園)	野菜作り・販売 (初心者の方も大歓迎です)	概ね月1回~2回	水口町圃場	何名様でもOK	営農指導員	前期1,000円 後期1,000円
8	パッチワーク	初級者~中級者	毎月1回約2時間 ※開催日は講座内で案内	① J A本所 ② J A石部支所		上田 和子	1回1,000円
9	モキハナ (ハワイアンダンス) A・B・C			J A 貴生川支所	新規募集はありません	西澤 知恵美	別途、講師から案内
10	エンジョイフラ	フラの基本動作と簡単なハンドモーションを使ったエクササイズ的なフラです。どなたでも楽しめます	毎月1回(第2木) 13:30~14:30 【随時募集中】	J A 貴生川支所	20名 (最小人数 10名)	西澤 知恵美	1回1,000円
11	手話コーラス	音楽に合わせて楽しく手話を学びませんか	毎月1回(第1水) 13:30~15:30	J A本所	25名	神山 さち子	前期3,000円 後期3,000円
12	着 付 教 室	季節ごとの着物と帯結びを楽しみませんか？	①毎月1回(第2木) 13:30~15:30 ②毎月1回(第2金) 13:30~15:30	① J A本所 ②ここぴあ	20名 (最小人数 10名)	細野 町子	1回1,000円

No.	倶楽部名	内 容	開催日・時間	開催場所	募集定員	講 師	受講料・材料代
13	デジカメ写真	写真愛好家による活動です♪写真の作品展も有り♪	毎月1回(第2水) 9:30~12:00	J A本所 (周辺散策予定)	15名	清水 一司	1回500円
14	よ さ こ い	リズムに乗って体を動かしてストレス発散気分もリフレッシュ	①毎月1回(第3火) 18:30~19:50	① J A本所	15名	黒岩 文代	1回500円
			②毎月1回(第2木) 15:00~16:20	② J A甲賀支所	10名		
15	実用筆ペン書道 (初級コース)	筆ペンの持ち方、住所・氏名の書き方、俳句等を学習します (対象:令和3年度初級受講者と新規の方)	毎月1回(第3火) 9:00~10:10	J A本所	10名	和田 佳珠	前期6,000円 後期6,000円 (材料代別途)
	実用筆ペン書道 (中級コース)	飾れる作品の創作 主に行書の学習	毎月1回(第3火) 10:20~11:30	J A本所	新規募集 はありません		
16	ハンドメイド 倶 楽 部			J A土山支所	新規募集 はありません	根縫 初江 辻 美智子	活動費 1回500円 (材料代別途)
17	ハイジpart2 (ハイキング)	近江の里山を歩きます	年間7回開催 (4月・5月・6月・9月・10月・11月・3月) ・偶数月(第3土) ・奇数月(第3日)	県内の里山 現地集合・解散 里山の場所については、 2ヵ月前に講師から連絡有	10名程度	猪飼 均	受講料・資料代 5,000円 (入山料等別途)
18	近江の文化財を 学 ぶ (座 学)	美術工芸品・絵画・ 彫刻(仏像等)・ 工芸等、近江の文化 財を学びます	年間5回開催 (4月・6月・10月・ 12月・2月)(第1火) 10:00~11:30	J A石部支所	20名程度	いかい ゆり子	5,000円 (資料代別途)
NEW 19	ZUMBA GOLD (ズンバゴールド)	簡単!楽しい!誰でもできる!音楽の好きな方、ダンス初めての方、アクティブアダルト(活動的に行動する中高齢者)運動初心者の方のプログラムです♪	毎月2回 (第1・3金) 15:00~16:00	J A貴生川支所	20名 (最小人数 10名)	寺村 みつ子	前期6,000円 後期6,000円
NEW 20	初級 フラダンス	癒しの曲でストレス 解消!一緒に踊ってみ ませんか?	毎月1回(第4木) 15:00~16:00	J A貴生川支所	20名 (最小人数 10名)	西澤 知恵美	1回1,000円
NEW 21	健康体操	体操を通じてきれいな 姿勢を実感いただくプ ログラムです♪(転倒防 止運動・有酸素運動等)	毎月1回(第3火) 15:00~16:00	J A石部支所	10名程度	小川 朋子	前期3,500円 後期3,500円

