

～あなたもJAこうか女性部に加入しませんか～

《JAこうか女性部綱領》

わたしたちのめざすこと…

- わたしたちは、力を合わせて、女性の社会的・経済的地位の向上を図ります。
- わたしたちは、女性の声をJA運動に反映するために、参加・参画を進めJA運動を実践します。
- わたしたちは、JAこうか女性部の協同活動によって、ふれあい・たすけあいのある、住みよい地域社会づくりを進めます。

《JAこうか女性部5原則》

- 自主的に運営する組織です。
- こころざしを同じくする人の組織です。
- 仲間を増やし、年代・目的・ニーズに応じた活動に取り組みます。
- 自分の生き方を確認し、社会に貢献する活動を行う組織です。
- 政治的には中立の立場です。



対象者	甲賀市・湖南省に在住の女性の方
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> 活動期間は令和6年4月1日から令和7年3月31日までの12ヶ月間となります。(中途加入可) 女性部へ加入いただいた方は、倶楽部に入部しなくても全体活動に参加いただけます。 各倶楽部への入部は、女性部への加入が必要となります。(倶楽部のみの入部は出来ません) 諸事情により、日程・行き先・募集定員など活動内容を変更する場合があります。 倶楽部会費は年会費とし、4月1日以降に退部された場合は返金できません。 各倶楽部の受講料および材料代は、それぞれの倶楽部講師へお支払いください。 最少の募集人数に達しない倶楽部は、開講しない場合がありますのでご了承ください。 倶楽部の中途入部については、講師と相談のうえ判断をさせていただきます。 倶楽部の年間活動日は、倶楽部員に別途お知らせいたします。 倶楽部を通じての物品等の勧誘または販売はお断りします。
申込方法 ※1	<p>【申込書が必要な場合】</p> <ol style="list-style-type: none"> 女性部に加入される方(倶楽部未入部の方) 倶楽部に入部される方 令和5年度 女性部員で倶楽部の継続および変更をされる方 <p>【申込書が不要な場合】</p> <p>令和5年度女性部員で、令和6年度も女性部員を継続される方(倶楽部未入部の方に限る)</p> <p>(自動継続とはなりますが、住所、電話番号の変更があった場合は女性部事務局までご連絡ください)</p> <p>【脱会の場合】 下記、事務局までご連絡ください。</p> <p>【倶楽部会費の納入方法】 口座振替または現金</p> <p>口座振替の場合は貯金口座振替依頼書と申込書を、現金払いの場合は現金と申込書と合わせてお申し込みください。ただし、すでに貯金口座振替依頼書のご提出済みの方は不要です。</p> <p>【受付場所】 最寄りのJA支所窓口、または本所2階くらしの活動課</p> <p>【申し込み締切日】 令和6年3月15日(金)</p> <p>受付時間(平日) 【支所】9:00～15:00 【くらしの活動課】8:30～17:00</p> <p>※1 令和6年度から申込方法に変更がありますのでご注意ください。</p>
事務局	JAこうか 教育文化事業部 くらしの活動課 滋賀県甲賀市水口町水口6111番地1 TEL.0748-62-0582 FAX.0748-63-6256 受付時間(平日)8:30～17:00

令和6年度 JAこうか女性部員募集中!!

甲賀市・湖南省に
お住いの女性なら
どなたでも
ご加入いただけます!



JAこうか
イメージキャラクター
甲賀のゆめ丸

広げよう! JAこうか女性部の輪和話

協同の理念のもと“食と農”を基軸として、
仲間づくりに取り組みみんなで「住みよい地域社会づくり」を
目指して活動する組織です。
仲間の輪を広げ、共に楽しく学び、充実した活動をご一緒に!

申込締切日
令和6年3月15日(金)
(中途加入も可)

全体活動予定

(活動期間:令和6年4月～令和7年3月までの12か月)

学習会・体験講座

- 地産地消料理教室
- こんにやく作り
- 園芸講座
- 相続対策講座
- 食の学習会
(食の講演・料理教室等)

仲間づくり活動

- 知多半島日帰り旅行
- 松本城下町散策&浅間温泉
(宿泊)
- 地区活動
- 仲間づくり「プラス1」活動

助けあい活動

- 愛の米募金運動
- 環境問題への取り組み
- 『家の光』愛用運動等
- 健康寿命100歳プロジェクト
- 健康講座、ウォーキング

JALしが女性協議会事業、JAいがふるさと女性組織交流事業等

女性部会費のご案内

〈女性部への加入〉
会費 無料
〈倶楽部への加入〉
1倶楽部につき300円

※全体活動のみ参加される場合は、
倶楽部の加入は必要ありません。

LINEのご案内

女性部活動のご案内を
LINEでお知らせします!

※ご希望の方には登録方法(友達登録)
のご案内をしますので、加入申
込書の案内方法を選択願います



倶楽部活動



※年間活動日程表につきましては、後日、ご案内いたします

No.	倶楽部名	内容	開催日・時間	開催場所	募集定員	講師	受講料・材料代
1	サンシャイン (ウォーキング)	季節を感じながらウォーキングを楽しみましょう♪	〈予定〉	〈予定〉	何名様でもOK		開催日に必要に応じて徴収
			5月(日帰り)	兵庫県			
			7月(日帰り)	京都府			
			9月(日帰り)	奈良県			
			11月(日帰り)	滋賀県			
			3月(日帰り)	岐阜県			
2	フラワーアレンジメント	季節の花々を使ったフラワーアレンジメントを楽しみましょう	毎月1回(第3金) 13:30~15:00	J A本所	20名	野田 ますみ	1回500円 (材料代別途) 各回 2,500円程度
3	カラオケ	歌謡曲から懐かしの歌まで、思いっきり歌ってストレス発散!!	毎月1回(第2木) 18:00~19:45	J A本所	20名	笠井 せつ子	前期6,000円 後期6,000円
4	絵手紙	心が温まる絵手紙を描いてみましょう!	毎月1回(第2火) 13:30~15:30	J A本所	20名 (最小人数 10名)	村山 敏子	1回1,000円 (材料代別途)
5	気功	呼吸法と体操で体内の気血の循環を良くし足腰を鍛え、病気予防・健康維持を図りましょう	毎月2回 (第1・3金) 10:00~11:30	J A 貴生川支所	20名 (最少人数 10名)	田中 小夜子	前期6,000円 後期6,000円
6	ヨガ ピラティス教室	ヨガで身体を動かし健康になりましょう	毎月2回 (第2・4金) 15:00~16:00	J A 貴生川支所	20名 (最少人数 16名)	寺村 みつ子	前期6,000円 後期6,000円
7	ZUMBA GOLD (ズンバゴールド)	簡単!楽しい!誰でもできる!音楽の好きな方、ダンス初めての方、アクティブアダルト(活動的に行動する中高齢者)運動初心者の方のプログラムです♪	毎月2回 (第1・3金) 15:00~16:00	J A 貴生川支所	20名 (最少人数 10名)	寺村 みつ子	前期6,000円 後期6,000円
8	地産地消 (家庭菜園)	野菜作り・販売(圃場での野菜作りを学びませんか?)	概ね月1回~2回	水口町圃場	何名様でもOK	営農指導員	前期1,000円 後期1,000円
9	パッチワーク	初心者~中級者	毎月1回 約2時間 ※開催日は講座内で案内	J A本所		上田 和子	1回1,000円
10	手話コーラス	音楽に合わせて楽しく手話を学びませんか	毎月1回(第1水) 13:30~15:30	J A本所	25名	神山 さち子	前期3,000円 後期3,000円

★倶楽部会費★

1 倶楽部入部につき300円 (複数入部可)

※倶楽部会費は、「倶楽部員傷害保険」に充当いたします。
※受講料・材料代は活動日に講師へお支払ください。

No.	倶楽部名	内容	開催日・時間	開催場所	募集定員	講師	受講料・材料代
11	着付教室	季節ごとの着物と帯結びを楽しみませんか?	①毎月1回(第2木) 13:30~15:30	① J A本所	20名 (最小人数 10名)	細野 町子	1回1,000円
			②毎月1回(第2金) 13:30~15:30	② ここぴあ			
12	写真講座	写真愛好家による活動です♪写真の出展もあり♪	毎月1回(第2水) 9:30~12:00	J A本所 (周辺散策予定)	20名	清水 一司	前期3,000円 後期3,000円 (資料代別途)
13	よさこい	リズムに乗って体を動かしてストレス発散!! 気分もリフレッシュ♪	①毎月1回(第3火) 18:30~19:50	① J A本所	15名	黒岩 文代	1回500円
			②毎月1回(第2木) 15:00~16:20	② J A甲賀支所	10名		
14	実用筆ペン書道 (初級コース)	筆とペンを合わせた「筆ペン」の特徴を知り、ペン感覚で毛筆を味わう教室です	毎月1回(第3火) 9:00~10:10	J A本所	15名 (R5初級受講者と新規の方)	和田 佳珠	前期6,000円 後期6,000円 (材料代別途)
	実用筆ペン書道 (中級コース)	行書で、流れるように筆文字を楽しむ講座です「書」を活かした作品を創作します	毎月1回(第3火) 10:20~11:30	J A本所	15名 (R5中級受講者と経験者の方)		
15	ハイジpart2 (ハイキング)	近江南部の里山を半日4時間以内のコースで歩きます	年間7回開催 (4・5・6・9・10・11・3月) ・偶数月(第3土) ・奇数月(第3日)	県内南部の里山 現地集合・解散 里山の場所については、1か月前に講師から連絡有	15名程度	猪飼 均	受講料・資料代 1回1,000円 (入山料等別途)
16	近江の文化財を学ぶ (座学他)	「近江の文化財(美術工芸・絵画・彫刻・工芸)」を学び現地訪問をします	年間5回開催 (4・6・10・12・2月) (第1火) 10:00~11:30	J A石部支所	20名程度	いかい ゆり子	5,000円 (資料代別途)
17	モキハナ (ハワイアンダンス) A・B・C			J A 貴生川支所	新規募集はありません	西澤 知恵美	別途、講師から案内
18	初級 フラダンス (クワイA)		毎月2回 (第2・4木) 15:00~16:00	J A 貴生川支所	新規募集はありません	西澤 知恵美	1回1,000円
19	初級 フラダンス (クワイB)	ハワイの音楽に合わせて物語を踊る「フラ」を一緒にいかが?簡単なステップからスタートします	毎月2回 (第2木) 13:30~14:30 (第4木) 10:00~11:00	J A 貴生川支所	10名	西澤 知恵美	1回1,000円
20	※1 エンジョイフラ (月曜クラス)	フラダンスの基本動作と簡単なハンドモーションを使うエクササイズですどなたでも楽しめます	毎月1回 (第4月) 10:00~11:00	J A 貴生川支所	10名	西澤 知恵美	1回1,000円
21	健康体操	体操を通じてきれいな姿勢を実感いただくプログラムです♪(転倒防止運動・有酸素運動等)	毎月1回 (第3火) 15:00~16:00	J A石部支所	新規募集はありません	小川 朋子	前期3,500円 後期3,500円
22	ハンドメイド 倶楽部	活動の内容はみんなで決めます それぞれの趣味を楽しみましょう	毎月1回(第1月) 13:30~15:30	J A土山支所	新規募集はありません	根縫 初江 辻 美智子	活動費 1回500円 (材料代別途)

※1 今年度から「エンジョイフラ(木曜クラス)」はなくなりましたので、「エンジョイフラ(月曜クラス)」にお申し込みください。